

Académie Marie-Claire
Menu de la semaine du 12 décembre 2020

	Entrée	Plat principal	Dessert	Collation
Lundi	Salade César (laitues romaine, croûtons, fromage parmesan, ail, huile d'olive, moutarde, sel, poivre)	Pâtes aux 3 fromages (pâtes, fromage parmesan, mozzarella, cheddar jaune) accompagnées de brocolis	Fruits	Toast melba, fromage cheddar
Mardi	Jus de légumes V8	Jambon à l'ananas au four et / ou poulet (jambon, clou de girofle, échalotes, céleris, sauce au prune, beurre) servi avec une purée de pomme de terre, pois mange-tout et maïs en grains	Fruits	Pain pita et hummus
Mercredi	Salade complète (laitues iceberg, céleris, concombres, tomates, carottes, radis et vinaigrette maison)	Sushi aux légumes : avocats, concombres ou sushi aux crevettes ou au saumon et filet de flétan grillé au four servi avec du riz blanc et haricots verts	Gâteau à la banane fait maison	Fruits
Judi	Salade grecque (olives, concombres, tomates, huile d'olive et fromage feta)	Croquettes de poulet servi avec des pommes de terre au four et carottes et petits pois au beurre	Fruits	Muffins aux bleuets fait maison
Vendredi		Ravioli au fromage et sauce rosée (tomates italiennes, basilic, crème 35%) servi avec courgettes	Yogourt	Fruits